

オーブントースターで作る焼き栗レシピ

1. 包丁で、栗の丸くなっている方に深い切り込みを入れます。(破裂防止のため)
2. トレーにアルミホイルをひいて、栗を乗せます。
3. 15~20分位を目安に焼きます。
(弾けることもあるのであまり開け閉めはしない!)
4. 切り口が開いて栗のいい香りがしてきたらOK。
そっと開けて取り出します。
5. 粗熱がとれたら、割れ目から皮をむいて頂きます。
6. お好みで塩をかけてもOK。
温かいうちに食べ切きったほうがおいしく食べられます。
焼き栗で作る栗ご飯も一味違っておいしいので試してみてください!

