

さくらんぼ

さくらんぼ（おうとう桜桃）は、その名の通り桜の実。『桜の坊』が訛って『さくらんぼう』と呼ばれるようになったと言われています。

艶のある真っ赤な果実が美しく印象的で、『赤い宝石』の異名も持ちます。

『宝石』と呼ばれるだけあって価格も少しお高くなりがちですが、爽やかな春を感じさせるこの時期にしか食べられない味覚を是非味わってみてください。

さくらんぼの栄養

さくらんぼは、鉄分の含有量が果物の中でもトップクラス！貧血気味な方はもちろん、コーヒーや紅茶を一日に何杯も飲む方は鉄分などのミネラルが不足しがちなためおすすめです！

さくらんぼの主な品種

佐藤錦

現在もっともポピュラーな品種。

バランスの良い甘みと酸味で、食味が良く、ナンバーワンの人気を誇る逸品。生産量も多く、味は現在存在する品種の中で最高ランクに属すると言われています。

6月中旬～下旬がシーズンになります。



甘さ	★★★★★
酸味	★★★
大きさ	★★★
硬さ	★★★

紅秀峰

果実が大きく、赤みが強いのが特徴。

糖度が高く、酸味が少ないため強い甘みが印象に残りやすく、若い層や女性に人気が高い品種。実が硬めなため、他のさくらんぼと比べて日持ちするのも特徴です。

7月上旬頃からがシーズンです。

甘さ	★★★★★
酸味	★★
大きさ	★★★★★
硬さ	★★★★

紅さやか

果実自体はやや小さく、果肉まで濃いピンク色をしているのが特徴。

果汁が多くジューシーで、硬さ、甘さは中程度。酸味が少ないため食味が良い、絶妙なテイストが人気の品種。

6月上旬頃からがシーズン。

甘さ	★★★★★
酸味	★
大きさ	★★★★★
硬さ	★★★